



Gesundheitsförderungsbeiträge 2018 an Kursgebühren

(bei entsprechender Zusatzversicherung)

| | ATUPRI | CONCORDIA | CSS | HELSANA | Progrès | SWICA | SANITAS |
|---|---|---|--|---|---|---|--|
| Welche Zusatzversicherung ist nötig? | Diversa Mivita | NATURA NATURA plus | Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen) | SANA COMPLETA | SANA COMPLETA | COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA | NATURA BASIS* NATURA KOMFORT* *Wincare |
| Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kursgebühren vergütet? | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und anerkanntem Angebot | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot |
| Welche Kursbereiche werden vergütet? | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche |
| Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden? | <ul style="list-style-type: none"> Teilnahmebestätigungsf formular Rechnung / Quittung | <ul style="list-style-type: none"> Teilnahmebestätigungsf formular Kursrechnung und Quittung | <ul style="list-style-type: none"> Teilnahmebestätigungsf formular Rechnung / Quittung | <ul style="list-style-type: none"> Teilnahmebestätigungsf formular Rechnung / Quittung | <ul style="list-style-type: none"> Teilnahmebestätigungsf formular Rechnung / Quittung | <ul style="list-style-type: none"> Teilnahmebestätigungsf formular Rechnung / Quittung | <ul style="list-style-type: none"> Teilnahmebestätigungsf formular Rechnung / Quittung |
| Wann erfolgt die Rückerstattung von Beiträgen an die Kursgebühren? | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen (sofern der Kurs in der versicherten Periode liegt) | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen |
| Wieviel CHF / Jahr? | <p>Diversa: 50 %, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr*</p> <p>Mivita (Reala): 50 %, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr*</p> <p>*Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p>Mivita (Extensa): 50 %, max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 1000.– pro Kalenderjahr</p> <p>Ausnahme: Spezifische Leistungen gemäss Versicherungsbedingungen an Geburtsvorbereitung, Schwangerschafts-, Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik</p> | <p>NATURA NATURA PLUS: 50 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> | <p>50 %, bis max. CHF 350.– je nach Zusatzversicherung;</p> <p>Je nach Zusatzversicherung und Angebotsbereich insgesamt aus Gesundheitskonto max. CHF 500.– pro Kalenderjahr für CSS- anerkannte Massnahmen und Aktivitäten im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention</p> | <p>SANA COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>75 % bis max. CHF 500.– für Schwangerschaftskurse</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> | <p>SANA COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>75 % bis max. CHF 500.– für Schwangerschaftskurse</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> | <p>COMPLETA PRAEVENTA: 50 % bis CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart)</p> <p>OPTIMA: 90 % der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr</p> <p>Insgesamt bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr</p> | <p>NATURA BASIS NATURA KOMFORT: 50 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> |

Gesundheitsförderungsbeiträge 2018 an Kursgebühren

(bei entsprechender Zusatzversicherung)

| | Groupe Mutuel | Kolping | ÖKK | ProVita | Rhenusana | Sympany |
|---|---|---|---|--|--|---|
| Welche Zusatzversicherung ist nötig? | GO / Global Solution GX / Global Flex «Option Careflex» GI / Global Classic «Option Plus» SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus EG / Global School | Light Plus Prävention | STANDARD KOMFORT SALTO FAMILY FAMILY FLEX HALBPRIVAT FLEX PRIVAT GLOBAL PREMIUM OPTIMA | PRIMA BASIC PRIMA STANDARD PRIMA TOP | rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin | allgemeiner zusatz privater zusatz plus/plus natura premium/premium natura salto |
| Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kursgebühren vergütet? | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten | Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot |
| Welche Kursbereiche werden vergütet? | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche | Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche |
| Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden? | <ul style="list-style-type: none"> • Teilnahmebestätigungsfomular • Rechnung / Quittung | <ul style="list-style-type: none"> • Teilnahmebestätigungsfomular • Rechnung / Quittung | <ul style="list-style-type: none"> • Teilnahmebestätigungsfomular • Rechnung / Quittung | <ul style="list-style-type: none"> • Teilnahmebestätigungsfomular • Rechnung / Quittung | <ul style="list-style-type: none"> • Teilnahmebestätigungsfomular • Rechnung / Quittung | <ul style="list-style-type: none"> • Teilnahmebestätigungsfomular • Rechnung / Quittung |
| Wann erfolgt die Rückerstattung von Beiträgen an die Kursgebühren? | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen (sofern der Kurs in der versicherten Periode liegt) | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen | Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen |
| Wieviel CHF / Jahr? | <p>GO / Global Solution 50 % max. CHF 200.– / Jahr</p> <p>GX / Global Flex «Option Careflex» 50 % max. CHF 200.– / Jahr</p> <p>GI / Global Classic «Option Plus» 50 % max. CHF 200.– / Jahr</p> <p>SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus 50 % max. CHF 200.– / Jahr</p> <p>EG / Global School 50 % max. CHF 200.– / Jahr</p> | Light / Plus / Prävention: 50 % bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr | <p>FAMILY / FAMILY FLEX: 50 % bis CHF 200.– / Bereich und Jahr, bis CHF 500.– für alle Bereiche / Jahr</p> <p>KOMFORT / STANDARD / OPTIMA: 50 % bis CHF 200.– / Bereich, bis CHF 400.– für alle Bereiche (ohne Bereich Familie) / Jahr</p> <p>SALTO: Gesundheitsfördernde Kurse: 90 % bis CHF 300.– / zwei Jahre (Raucherentwöhnung, Rückenschule, Ernährungsberatung)</p> <p>FITNESS UND SPORTSCHECK: CHF 100.– / Jahr (Mitgliedsbeitrag Sportverein, Fitnesscenter, Aquafitness, Yoga)</p> <p>GLOBAL / HALBPRIVAT / FLEX / PRIVAT / PREMIUM: 50 %, bis CHF 300.– pro Bereich und Jahr, bis CHF 600.– für alle Bereiche / Jahr</p> | <p>PRIMA BASIC: 50 %, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr</p> <p>PRIMA STANDARD: 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr</p> <p>PRIMA TOP: 90 %, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> | <p>rhenuPLUS Gold: 75 % max. CHF 200.– / Jahr</p> <p>rhenuPLUS Platin: 75 % max. CHF 400.– / Jahr</p> <p>Sofern die Leistungen aus dieser Sparte noch nicht ausgeschöpft</p> | <p>Sympany bezahlt an alle Techniken Beiträge in verschiedener Höhe aus verschiedenen Bereichen (Gesundheitsförderung/Alternativmedizin). Dabei vorbehalten bleibt die Rechnungsprüfung.</p> <p>Geburtsvorbereitungskurse (inkl. Rückbildungsgymnastik, Schwangerschaftsgymnastik): max. CHF 200.– / Kalenderjahr aus allen Produkten</p> |

Das Anrecht auf Beiträge durch die Krankenversicherer an die einzelnen Kursbereiche

| Kursbereich | ATURPI | CONCORDIA (nur Gruppen- angebote!) | CSS | HELSANA | Progrès | SWICA | SANITAS Natura Basis / Natura Komfort | Groupe Mutuel | Kolping | ÖKK | ProVita | Rhenusana | Sympany |
|-------------------------------|--------|--|------|---------|---------|-------|---|------------------|---------|------|---------|-----------|---------|
| Alexander Technik | JA | JA | NEIN | JA | JA | JA | JA | NEIN | NEIN | NEIN | JA | JA | JA |
| Aqua-Training (z. B Aqua Fit) | JA | JA | NEIN | JA | JA | JA | JA | JA | NEIN | JA | JA | JA | JA |
| Atemgymnastik | JA | JA | NEIN | JA | JA | JA | JA | NEIN | NEIN | NEIN | JA | JA | JA |
| Autogenes Training | JA | JA | NEIN | JA | JA | JA | JA | NEIN | NEIN | NEIN | JA | JA | JA |
| Beckenbodengymnastik | JA | JA | NEIN | JA | JA | JA | JA | JA | NEIN | NEIN | JA | JA | JA |
| Feldenkrais | JA | JA | NEIN | JA | JA | JA | JA | NEIN | NEIN | NEIN | JA | JA | JA |
| Fitness | JA | JA | NEIN | JA | JA | JA | JA | JA | NEIN | JA | JA | JA | JA |
| Geburtsvorbereitung | JA | JA | NEIN | JA | JA | JA | JA | NEIN | NEIN | NEIN | JA | JA | JA |
| Nordic Walking | JA | JA | NEIN | JA | JA | JA | JA | JA | NEIN | NEIN | JA | JA | JA |
| Rückbildungsgymnastik | JA | JA | NEIN | JA | JA | JA | JA | JA | NEIN | NEIN | JA | JA | JA |
| Rückengymnastik | JA | JA | NEIN | JA | JA | JA | JA | JA | JA | NEIN | JA | JA | JA |
| Rückenschule | JA | JA | NEIN | JA | JA | JA | JA | JA | NEIN | JA | JA | JA | JA |
| Schwangerschaftsgymnastik | JA | JA | NEIN | JA | JA | JA | JA | JA | NEIN | NEIN | JA | JA | JA |
| Walking | JA | JA | NEIN | JA | JA | JA | JA | JA | NEIN | NEIN | JA | JA | JA |
| CSS-Pilates | NEIN | NEIN | JA | NEIN | NEIN | NEIN | NEIN | NEIN | NEIN | NEIN | NEIN | NEIN | NEIN |
| YOGA | JA | NEIN | JA | JA | JA | JA | JA | JA | NEIN | NEIN | JA | JA | JA |