



Stundenplan Bewegungsstudio Buttisholz ab August 2025

Montag	18.00 – 18.50 Uhr	Pilates	Regina
Montag	19.00 - 19.50 Uhr	Zumba Gold®	Regina
Mittwoch	09.00 – 09.50 Uhr	Bauch Beine Po	Corina
Mittwoch	10.00 – 10.50 Uhr	Pilates 50+	Regina
Mittwoch	18.30 – 19.20 Uhr	Pilates	Regina
Donnerstag	09.00 – 09.50 Uhr	Pilates 50+	Regina
Donnerstag	19.00 – 19.50 Uhr	Pilates (neu an Nov. 25)	Nadine

Termine zu Rückbildung, Beckenboden und Workshops finden Sie in den jeweiligen Rubriken.