



## Stundenplan Bodyinform ab Januar 2025



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

09.30 – 10.30 Uhr <b>BeBo Treff</b> <b>1x monatlich</b> Termine siehe unter Rubrik Beckenboden Regina		08.50 – 09.40 Uhr <b>Bauch Beine Po</b> Corina	09.00 – 09.50 Uhr <b>Pilates Ü50</b> Regina		09.00 – 12.00 Uhr <b>Workshops</b> Faszien Workshop nach Liebscher & Bracht Termine siehe unter Rubrik Workshops Regina
		09.50 – 10.40 Uhr <b>Pilates Ü50</b> Regina			
18.00 – 18.50 Uhr <b>Pilates</b> Regina		18.30 – 19.20 Uhr <b>Pilates</b> Regina			
19.00 – 19.50 Uhr <b>Latin Dance Fit</b> Regina					